讀聖書、做默想是我們的精神食糧
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人仕每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓　電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org　電郵：bonfire@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

2.10.2007 [我的守護天使 — 謝謝你]　　**護守天使紀念**

今日聖言：
出 23 : 20 - 23
詠 : 91
瑪 18 : 1 – 5, 10

你們要小心，不要輕視這些小子中的一個，因爲我告訴你們 ：

他們的天使在天上，常見我在天之父的面。(瑪 18 : 10)

ABADIA, Juan de la The Archangel Michael c. 1490 Wood, 127 x 78 cm Museu Nacional d'Art de Catalunya, Barcelona

ANGELO DI NALDUCCIO The Archangel Gabriel 1370 Polychrome wood, height 176 cm Museo Civico e Diocesano d'Arte Sacra, Montalcino

默想 :這是耶穌緊接著對世人戒立惡表的勸戒而說的話。「他們的天使 .....」一句，證明每人有一位守護天使的道理。
對人類而言，天使是人的守護者，是人類肉身健康的照顧者，助人獲得永生，將人靈送登天國。在聖經中，我們熟悉的有總領天使彌額爾(Michael, 猶 9， 默 12 : 7)及加俾額爾 (Gabriel, 路 1 : 26)。
當我們心懷信德之情，深盼天父發慈悲之心，渴望走主耶穌的道，我們可有留意和珍惜天父給我們打發的守護天使。他時刻就在我們的左右，在我身的上看顧著我的一言一行，保守我們免受肉身的危害，又免我們受魔鬼的侵襲。

行動 : 我時常覺得我的守護天使就時常在我的肩上。他看顧著我的一切，保守我一切的安全，當我犯罪時，守護天使也在一同看見一切。這個想法幫助我躲避罪過，也讓我在悔罪時，特別感到難過，今天是守護天使的紀念日，我對我的守護天使親熱地打聲招呼 — 謝謝你對我日夜不離的守顧。